



ベネッセのおうちごはん

2024年4月【定期便】7食・14食 献立表

冷凍やわらか食

※【定期便】7食は上段(網掛け)のメニューをお届けいたします

4/1 (月) ～ 4/7 (日) お届け分	ひき肉と豆腐の甘味噌煮	豚肉のプルコギ風	めばるの海鮮風トマトソース	牛肉の卵とじ	さわらの照り焼き風	豚カツ 生姜玉葱ソース	ホキの西京焼き風
	鶏肉のケチャップソース	たらのみぞれあん	豚肉と野菜の青じそおろしソース	かれのい山椒焼き風	和風カレー	さばのつけ焼き	コロケ トマトソース
4/8 (月) ～ 4/14 (日) お届け分	チキンカレー	八宝菜	イカフライ	牛肉のすき焼き	さわらのマスタードソース	回鍋肉風	さばの梅煮
	豚肉のハヤシソース	ホキのバターポン酢ソース	豚肉の金山寺味噌漬	かれのい粕漬	チキンのトマト煮込み	たらのクリームソース	味噌カツ
4/15 (月) ～ 4/21 (日) お届け分	クリームコロケ デミソース	鶏肉の南蛮漬	さばの照り煮	ビーフシチュー	赤魚の玉葱ソース	牛肉の和風あん	たらの幽庵焼き
	肉じゃが	めばると野菜の和風あん	豚肉の生姜焼き	鮭のちゃんちゃん焼き風	ポークチャップ	ホキの香味ソース	カツカレー
4/22 (月) ～ 4/28 (日) お届け分	ひき肉と大豆のカレー	豚肉のカツ煮	さわらのアクアパッツァ風	牛肉と野菜のオイスターソース	たらの甘酢あんかけ	チキンのクリームソース	ホキのトマトソース
	豚肉の柚子ポン酢ソース	さばの味噌煮	鶏肉の白味噌あんかけ	あじの生姜あんかけ	ポークビーンズ	赤魚の照り煮	酢鶏
4/29 (月・祝) ～ 5/5 (日・祝) お届け分	とろとろ卵の中華あんかけ	豚肉のしぐれ煮	たらの煮つけ	豚肉のトマトソース	さばのポン酢焼き	チキンのチーズソース	たらの照り焼き風
	鶏肉と野菜の煮物	赤魚の生姜煮	親子煮	かれのい柚子味噌だれ	ビーフカレー	海老のケチャップ煮	豆腐の中華風旨煮

*メニューは変更になる場合があります。又、お食事の種類によって、メニュー内容が一部異なる場合がございます。ご了承ください。

株式会社ベネッセパレット

〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリスビル

